

## 8. bekkur



**VALBÓK**  
**2023-2024**

Kæru nemendur

Valið fer fram rafrænt á <https://valgreinar.is/kvislarskoli/val/>

Nemendur velja sér námsgreinar fyrir allt skólaárið, tvær kennslustundir hvora önn. Þeir geta valið námsgreinar sem eru kenndar annað hvort fyrir og/eða eftir áramót eða allt skólaárið.

Notendanöfn og lykilorð verða send í tölvupósti til forráðamanna og nemenda (á mosmennt.is netföng).

## Efnisyfirlit

<u>Valgreinar kenndar allt árið</u>	<u>4</u>
NBA	4
Skólahljómsveit	4
<u>Valgreinar kenndar á haust- og/eða vorönn</u>	<u>5</u>
Heimanám	5
Hugleiðsla og slökun	5
Enski boltinn	5
Nám- og/eða íþróttir utan skóla	6
Bíó og þrjón	6
Körfubolta	7
Knattspyrnuval fyrir alla	7
Spil og púsl	7
Skapandi listasmiðja	8
Japanska 1	9
Japanska 2	9
Stíll hönnunarkeppni - Bólið	10

## Valgreinar kenndar allt árið

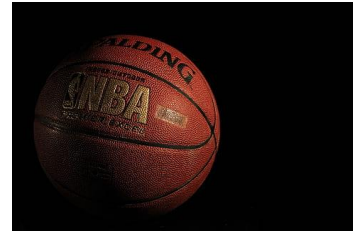
### NBA

Í boði allt árið - heilsársval  
1 stund á viku allt árið



Námslýsing: Ætlunin er að búa til fantasy deild þar sem hver og einn velur sér leikmenn í lið. Unnið verður í sínum. Þarna er möguleiki á því að skiptast á leikmönnum og ræða saman um gengi sinna leikmanna. Einnig verður horft saman á leiki og þeir greindir ítarlega. Tilgangurinn með því er að og fá nemendur til þess að horfa öðruvísi á körfuboltaleiki og ræða um hlutina út frá öðruvísi þælingum. Þetta val er hugsað fyrir alla þá sem hafa brennandi áhuga á körfubolta.

Námsmat: Sjálfstæð vinnubrögð, mætingar og þátttaka.



### Skólahljómsveit

2 stundir á viku

(fyrir þá nemendur sem eru í skólahljómsveitinni)

Markmið að:

- Þjálfra færni og framkomu í tónlistarflutningi.
- Skapa áhuga á fjölbreyttri tónlist.
- Þjálfra samhæfingu og samskipti í flutningi.

Námið felst í einkakennslu og samþæfingum hljómsveitarinnar.



# Valgreinar kenndar á haust- og/eða vorönn

## Ein kennslustund á viku

### Heimanám

Í boði á haust- og vorönn

1 stund á viku



Námslýsing: Heimavinna fer fram í skólanum. Ætlast er til að nemendur nýti sér þetta sem aðstoð við að sinna heimanámi undir handleiðslu kennara. Aðstoð verður veitt í öllum bóklegum greinum.

Markmið: Að nemandinn fái aðstoð við heimanám, njóti góðrar aðstöðu við námið ásamt leiðsögn og hvatningu.

### Hugleiðsla og slökun

Í boði á haust- og vorönn

1 stund á viku.



Markmið: Að nemendur kynnist aðferðum til slökunar og geti nýtt sér þær gegn kvíða og í daglegu lífi.

Námslýsing: Í tímunum eru gerðar slökunaræfingar og kennari les hugleiðslusögur. Stuðst er við kennsluefni frá Hugarfrelsi.

Námsmat: Ástundun og virkni

## Tvær kennslustundir á viku

### Enski boltinn

Í boði á haust EÐA vorönn

2 stundir á viku.



Markmið: Að kynnast sögu enska boltans, liðum sem þar hafa spilað og stærstu auginablikum ensku úrvalsdeildarinnar. Nemendur þjálfast í heimildavinnu, ensku, landafræði, framsögn, hópavinnu, glærugerð, stærðfræði/tölfræði og fleiru. Einnig verður horft á þætti og myndir sem tengjast enska boltanum og efni þeirra rætt.

Námsmat: Vinnusemi, sjálfstæð vinnubrögð og ástundun.

## Nám- og/eða íþróttir utan skóla

2 stundir á viku

Skipulagt nám og íþróttaiðkun utan skóla metið sem valgrein

Þeir nemendur sem stunda nám utan grunnskóla geta sótt um að fá það metið sem tvær stundir í vali. Er þar m.a. ótt við nám í tónlistarskóla, markvissa þjálfun hjá íþróttafélagi eða æskulýðsstarf (sjá í *Lögum um grunnskóla*, 26. grein nr. 91 frá 12. júní 2008). Óski nemandi að fá slíkt nám metið sem valgrein verður foreldri/forráðamaður að skila inn undirritaðri staðfestingu á náminu á þar til gert eyðublaði. Námsráðgjafi mun senda eyðublaðið á forráðamenn að hausti eftir að valgreinar hefjast.

Mikilvægt er að þeir sem vilja fá nám og/eða íþróttaiðkun metið þá verður að velja það sem valgrein, nám/íþróttir utan skóla, í valgreinaforriti.

Ef nemandi í 8. bekk velur nám/íþróttir utan skólans á haust- og vorönn þarf hann ekki að velja valgrein innan skólans.

## Bíó og þrjón

Í boði á haust- og vorönn

2 stundir á viku.

Markmið: Að nemendur fái tækifæri til að efla þrjónahæfileika sína.

Námslýsing: Nemendur fá leiðsögn í þrjóni. Á meðan þrjónað er verður horft á fjölbreytta þætti og kvikmyndir. Nemendur vinna að þrjónaverkefnum að eigin vali.

Námsmat: Vinnusemi og mæting.



## Körfubolta

Í boði á haust- og vorönn  
2 stundir á viku.

Markmið: Að nemendur þjálfist í helstu undirstöðuatriðum körfuknattleiks bæði í vörn og sókn og læri grunnvarnarstöður og hreyfingar. Góð hreyfing og skemmtileg.

Námsmat: Ástundun, virkni og mætingar.



## Knattspyrnuval fyrir alla

Í boði á haust- og vorönn  
2 stundir á viku.

Markmið: Að nemendur geti skipulagt upphitun og spilað knattspyrnu í hópi. Að nemendur læri undirstöðuatriði í leikreglum og þekki mun á aðferðum til að auka líkamsstyrk og þol.

Námsmat: Ástundun og virkni samkvæmt hæfniviðmiðum.



## Spil og púsl

Í boði á haust- og vorönn  
2 stundir á viku.

Markmiðið: Að nemendur efli samskipti og félagsfærni. Þjálfaðir verða þættir eins og rökhugsun, rýmisgreind, stærðfræði, athygli, einbeiting og úthald. Margs konar spil verða í boði og nemendur mega koma með spil að heiman og kynna fyrir öðrum nemendum. Einnig verður í boði að púsla stærri púsl.

Námsmat: Áhugi, virkni og ástundun.



## Skapandi listasmiðja

í boði á haust- og vorönn

2 stundir á viku.

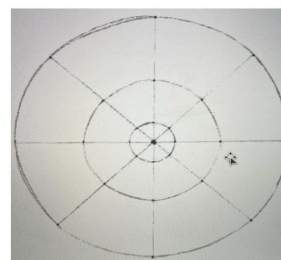


Markmið: Að nemendur geti sýnt frumkvæði og þor, geti gert tilraunir í listsköpun og beitt viðeigandi aðferðum og tækni. Að nemendur auki þekkingu sína í myndlist og noti þá þekkingu sem fyrir er. Öðlist færni í að vinna skipulega hugmynd til fullmótaðs verks og beiti skapandi og gagnrýnni hugsun í tengslum við listsköpunum.

Verkefnin eru valin í samráði við kennara og miðað við óhuga og getu hvers og eins.

Hugmyndir að efnisvið og verkefnum:

- Vinna með leir (sjálfharnandi leir)
- Plöntuprykk (fara út og týna plöntur og blóm til að nota, málningu)
- Klippimyndir (nota gömul tímarit og blöð)
- Listrænn útsaumur (nálar, allskonar þræðir)
- Teikna upp húðflúr (blýantur, penni, litir)
- Origami brot (pappír)
- Útbúa gifs hönd (gifs)
- Teikna mandölur (blýantur, penni, litir)

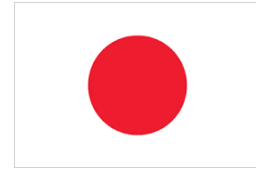




## Japanska 1

Í boði á haustönn

2 stundir á viku.



Námslýsing: Grunnur í japönsku máli og menningu verður byggður upp í lífandi tímum. Þá er gefinn kostur á að ná færni í einföldum tjáskiptum á japönsku, kynnst skrifmálinu og ólíkum þáttum í menningu Japans.

Markmið: Að nemendur tileinki sér grunnþekkingu í töluðu japönsku máli, þekki til skrifmálsins og öðlist innsýn inn í japanska menningu.

Námsmat: Þátttaka, verkefni í tíma og einföld próf.

## Japanska 2

Í boði á vorönn fyrir þá sem eru búnir að taka japönsku 1

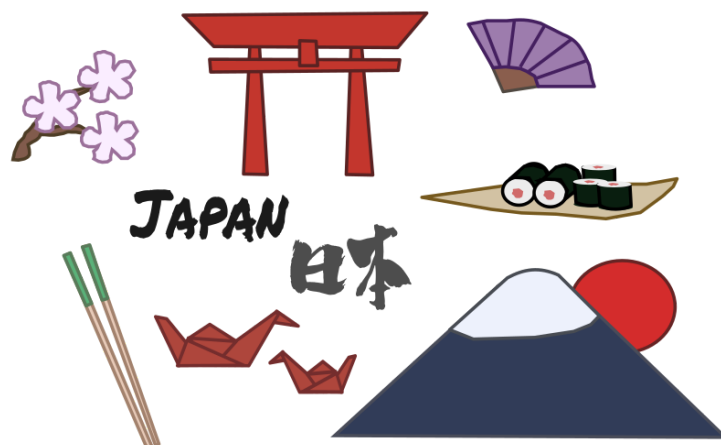
2 stundir á viku.

Námslýsing: Grunnur í japönsku máli og menningu verður byggður upp í lífandi tímum. Þá er gefinn kostur á að ná færni í einföldum tjáskiptum á japönsku, læra skrifmálið og kynnst ólíkum þáttum í menningu Japans.

近日公開

Markmið: Að nemendur tileinki sér grunnþekkingu í töluðu japönsku máli, kunni að skrifa tvö helstu skrifmálin (hiragana og katakana) og öðlist innsýn inn í japanska menningu.

Námsmat: Þátttaka, verkefni í tíma og einföld próf.



## Einungis kennt á haustönn

### Stíll hönnunarkeppni - Bólið

2 stundir á viku á haustönn, umsjón: Bólið

Námslýsing: Stíll er árleg hönnunarkeppni á milli félagsmiðstöðva grunnskólana þar sem keppt er í hárgreiðslu, förðun og fatahönnun út frá ákveðnu þema. Undankeppni fer fram í félagsmiðstöðinni Bólið nóv- des, og þeir sem vinna taka þátt í loka-keppni sem fer fram jan-feb.

Markmið: Að hvetja nemendur til listsköpunar og hvetja þá í frumlegri sköpun og hugsun. Þjálfist í að taka þátt í keppni þar sem að nemendur þurfa að sýna fram á upphaf ferils til lokaafurðar.

Námsmat: Virkni, áhugi og ástundun.

